

## ZERTIFIZIERTES ENDOPROTHETIKZENTRUM



Der Sportmediziner und Gelenk-  
spezialist Prof. Dr. Michael Bohnsack  
behandelt typische Sportverletzungen  
überwiegend arthroskopisch.



Seit Oktober 2012 ist unsere Klinik als eines der ersten Endoprothetikzentren der Maximalversorgung in Deutschland zertifiziert. Pro Jahr werden im DIAKO inzwischen über 1.600 Erstimplantationen und Wechseloperationen am Hüft- Knie- und Schultergelenk nach den festgelegten hohen Standards der Fachgesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU) patientenindividuell geplant- und durchgeführt. Dadurch ist eine hohe Qualität der Patientenversorgung in der Endoprothetik gewährleistet.



## WEGE IN DIE KLINIK

Unsere Klinik nimmt Patienten aller Krankenkassen auf. In einem ersten Beratungsgespräch legen wir gemeinsam mit den Patienten den weiteren Behandlungsverlauf fest.

Über unsere Homepage – [www.diako-bremen.de](http://www.diako-bremen.de) – können Sie jederzeit Kontakt zu uns aufnehmen. Dort ist ein Kontaktformular hinterlegt.



### Sekretariat der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Privatsprechstunde  
Tel. (04 21) 61 02- 15 01  
Fax (04 21) 61 02- 15 15  
[orthopaedie@diako-bremen.de](mailto:orthopaedie@diako-bremen.de)

### Stationäre Aufnahme und Operationsplanung

Tel. (04 21) 61 02- 15 92  
Fax (04 21) 61 02- 15 99  
[orthopaedie-aufnahme@diako-bremen.de](mailto:orthopaedie-aufnahme@diako-bremen.de)

### Kassenärztliche Überweisungs- sprechstunde und Spezial- sprechstunden

täglich ab 7:30  
Tel. (04 21) 61 02- 15 36  
Fax (04 21) 61 02- 15 39  
[orthopaedie-ambulanz@diako-bremen.de](mailto:orthopaedie-ambulanz@diako-bremen.de)

### Zentrale Notaufnahme (ZNA)

Die ZNA ist an 365 Tagen im Jahr und rund um die Uhr für Patienten da und ist generell erste Anlaufstelle für alle Patienten, die als Notfall kommen.

### BG-Sekretariat/BG-Ambulanz

Tel. (04 21) 61 02- 11 02  
Fax (04 21) 61 02- 11 09

### Notfallambulanz

Tel. (04 21) 61 02- 11 40  
Mit der orthopädischen Notfallambulanz verfügt das DIAKO über eine in Bremen bis heute einzigartige Einrichtung.

## KONTAKT / ANFAHRT

**DIAKO** Ev. Diakonie-Krankenhaus  
gemeinnützige GmbH

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Gröpelinger Heerstraße 406 – 408  
28239 Bremen

### Sekretariat

Telefon (04 21) 61 02- 15 01  
Telefax (04 21) 61 02- 15 15  
[orthopaedie@diako-bremen.de](mailto:orthopaedie@diako-bremen.de)

[www.diako-bremen.de](http://www.diako-bremen.de)



Patienteninformation



## Die Schulter: Wir mobilisieren Sie!

## Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie



## LIEBE PATIENTINNEN, LIEBE PATIENTEN, SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

zunehmende sportliche Aktivitäten und die steigende Zahl immer älter werdender Menschen führen zu einer Zunahme von Verletzungen der Schulter und des Oberarms. Aufgrund ihres besonders komplexen Aufbaus sind das Schultergelenk und die sie umgebende Konstruktion aus Gelenkkapsel, Sehnen, Bändern und Schleimbeuteln zudem anfällig für Entzündungen und Verschleißerscheinungen.

In unserer Klinik setzen wir alle gängigen arthroskopischen Verfahren zur Rekonstruktion nach Verletzungen und auch bei Gelenkverschleiß ein.

Für Operationen stehen moderne Operationssäle mit Reinraum-Luftbedingungen sowie gewebeschonende Instrumente und hochwertige Implantate zur Verfügung.

Individuelle Beratung sowie aktivierende Betreuung und Pflege greifen in unserer Klinik nahtlos ineinander. Wir binden die Patienten von Anfang an in die Therapieplanung ein. So sind sie jederzeit über die Behandlung und die Heilungsperspektiven informiert.

Die Behandlung des postoperativen Schmerzes erfolgt in Zusammenarbeit mit unseren Anästhesisten. Unser Zentrum für Physikalische Therapie und Rehabilitation arbeitet täglich an der frühen Mobilisierung unserer Patienten. Darüber hinaus bieten wir auch eine ambulante Rehabilitationseinrichtung an.



Prof. Dr. Michael Bohnsack

Chefarzt der Klinik für Orthopädie  
und Unfallchirurgie und Leiter  
des Endoprothetikzentrums  
der Maximalversorgung



## DIE SCHULTER: BEWEGLICHSTES GELENK DES MENSCHEN



Die Schulter ist besonders anfällig für Entzündungen und Verschleiß. Unsere Klinik ist primär operativ ausgerichtet, bietet aber auch nichtoperative Verfahren. Der hochqualifizierten Physiotherapie kommt große Bedeutung zu.

Die Schulter ist das beweglichste Gelenk im menschlichen Körper. Dies verdankt sie einem kugelartigen Gelenkkopf, der sich seitlich an einer flachen Gelenkpfanne bewegt. Damit es dennoch stabil ist, ist es von einer komplexen, dadurch aber anfälligen Konstruktion aus Kapsel, Sehnen, Bändern und Schleimbeuteln umgeben. Vor allem die an der Schulter ansetzenden Sehnen, die Rotatoren-manschette, neigen nach Überlastung zu Entzündung oder Verschleiß, bei dauerhafter Überlastung sogar zum Sehnenriss.

### ARTHROSKOPISCHE VERFAHREN ALS MITTEL DER WAHL

In unserer Klinik führen wir alle gängigen arthroskopischen Verfahren zur Rekonstruktion der Schulter durch. Am häufigsten wenden wir diese Techniken nach dem Auskugeln der Schulter zur Stabilisierung an, beim Riss einer Muskelsehne zur Refixation oder zur Erweiterung des Raums unter dem Schulterdach beim Engpaßsyndrom. Aber auch bei der Arthrose im Gelenk zwischen Schulter und Schlüsselbein kommen arthroskopische Verfahren als kleinstmögliches Verfahren zur Beschwerdebesserung zum Einsatz.

Zur Behandlung knöcherner Verletzungen steht in unserer Klinik das gesamte Spektrum der osteosynthetischen Versorgung mit modernen winkelstabilen Plattensystemen und Marknägeln hin bis zum endoprothetischen Gelenkersatz zur Verfügung.

### LANG HALTBARE SCHULTERPROTHESEN

Nach dem Hüftgelenk und dem Kniegelenk werden heutzutage am Schultergelenk bei symptomatischer Arthrose die meisten Kunstgelenke eingesetzt. Auf Grund der verbesserten Materialeigenschaften und des Implantatdesigns, sowie der gewebeschonenden Operationstechnik, ist die Haltbarkeit der Schulterprothesen mittlerweile vergleichbar mit denen am Hüft- und Kniegelenk.



Film zum Thema „Schulter“

